



## Krauname kuprines į stovyklą: Ką pasiimti su savimi?

- Kepuraite ar skarelę nuo saulės.
- Akinius nuo saulės (rekomenduojama).
- Kremą nuo saulės.
- Priemonių nuo uodų ir erkių.
- Gertuvę vandeniui.
- Asmens higienos reikmenis (muilą, dantų pasta, šepetuką, šukas, dušo šlepetes, rankšluostį, drėgnų servetėlių).
- Didelį rankšluostį, nes eisime maudytis į jūrą.
- Jei pageidaujate ar turite spec. poreikių galite atsivežti savo antklodę ir pagalvę (jeigu ne, naudosisime stovyklos).
- Rūbus bei avalynę - šiltam, vėsiam, lietingam orui bei žygiui į mišką (ilgarankoviai marškinėliai ir džemperis, kelnės, patogiai uždara sportui skirta avalynė).
- Laisvalaikio priemonės pagal poreikį (stalo žaidimas, kamuolys, ir panašiai).
- Pinigų (nedaug) smulkioms išlaidoms pagal poreikį (ledams)- tik jeigu norite.
- Stovyklautojai maitinami 5 kartus per dieną. Pamainos metu atsakome ne tik už kokybišką vaikų laisvalaikį, bet ir už jų sveikatą, rūpinamės pilnaverte mityba. Prašome vaikų sąmoningumo, o tėvų – supratingumo ir bendradarbiavimo šioje srityje. Labai prašome:
  - 1) nesivežti greitai gendančio maisto: didelio kiekio pieno produktų, dešrų, užpilamų sriubų, kavos ir t.t.
  - 2) užkandžių (jei nuspręsite jų pasiimti) įsidėti šiek tiek, o ne mėginti jais užpildyti savo racioną. Ypatingai prašome nesivežti saldainių, šokoladų, traškučių ir kt. Taip pat patikiname, kad stovykloje turime vietinį grėžinį, tad iš čiaupų bėgantis vanduo yra švarus. Taip pat stovyklavietėje bus geriamojo vandens aparatai.
- Mūsų patirtis rodo, kad stovyklautojų daiktai linkę pasimesti, todėl patariame svarbius, brangius ir asmeninius (pvz. gertuvę, striukę) daiktus pasižymėti markeriu, spalvotais lipdukais ar pan. Primenkite, kad stovyklos rengėjai už pametus daiktus neatsako.
- Su tėveliais apsvarstyk, ar verta imti asmeninius vertingus daiktus (kompiuterius, planšetes ir pan.): už jų saugumą stovyklos rengėjai neatsako.

**Jeigu kyla klausimų: visada rašykite [zilvitisstovykla@gmail.com](mailto:zilvitisstovykla@gmail.com)**

# Iki pasimatymo „ŽILVITYJE“.

## Lauksime Jūsų!

